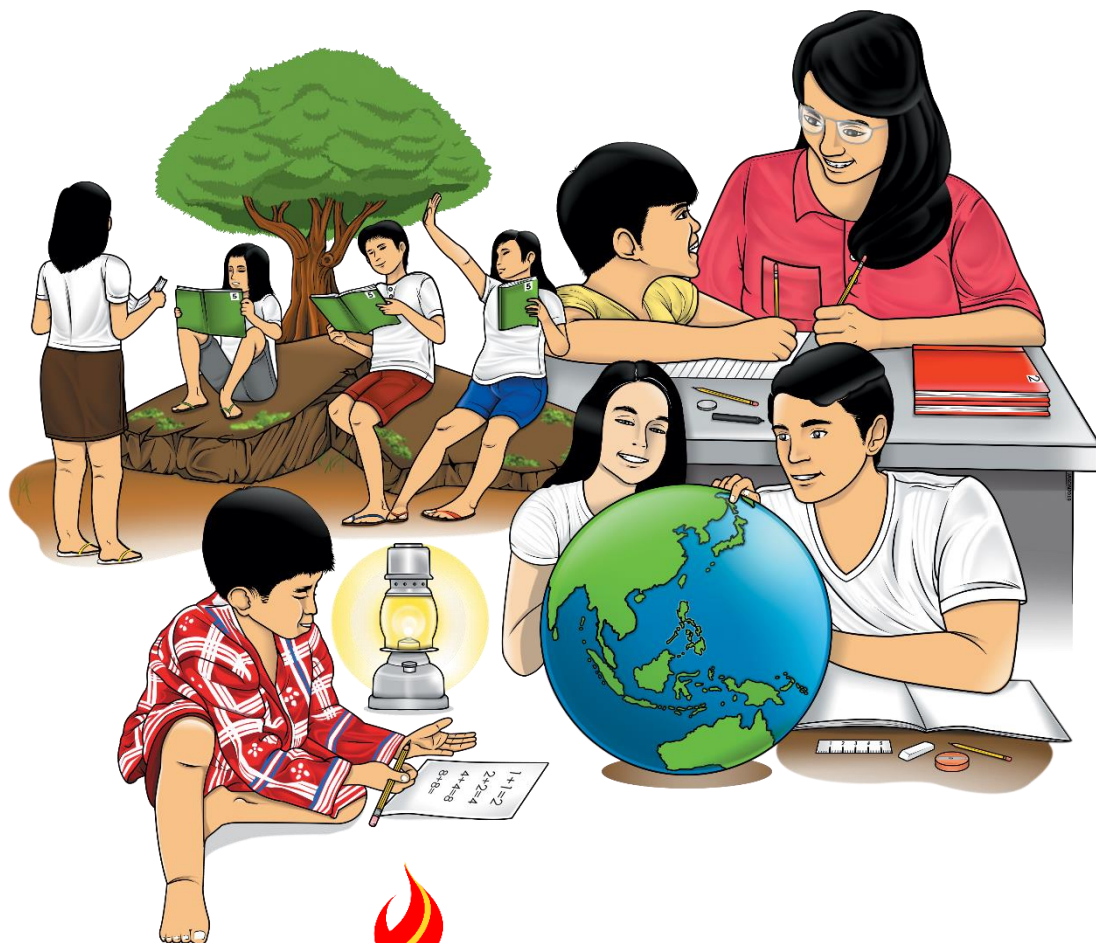


Health

Ikaapat na Markahan – Modyul 5: Nakikilala kung Nakabubuti o Nakasasama ang Pakikitungo sa Kapwa



PAG-AARANG PAMAHALAAN
HINDI IPINAGBIBILI

**Health – Unang Baitang
Alternative Delivery Mode**

**Ikaapat na Markahan – Modyul 5: Nakikilala kung Nakabubuti o Nakasasama ang
Pakikitungo sa Kapwa
Unang Edisyon, 2020**

Isinasaad sa Batas Republika 8293, Seksiyon 176 na: Hindi maaaring magkaroon ng karapatang-sipi sa anomang akda ang Pamahalaan ng Pilipinas. Gayonpaman, kailangan muna ang pahintulot ng ahensiya o tanggapan ng pamahalaan na naghanda ng akda kung ito ay pagkakakitaan. Kabilang sa mga maaaring gawin ng nasabing ahensiya o tanggapan ay ang pagtakda ng kaukulang bayad.

Ang mga akda (kuwento, seleksiyon, tula, awit, larawan, ngalan ng produkto o brand name, tatak o trademark, palabas sa telebisyon, pelikula, atbp.) na ginamit sa modyul na ito ay nagtataglay ng karapatang-ari ng mga iyon. Pinagsumikapang matunton ang mga ito upang makuha ang pahintulot sa paggamit ng materyales. Hindi inaangkin ng mga tagapaglathala at mga may-akda ang karapatang-aring iyon. Ang anomang gamit maliban sa modyul na ito ay kinakailangan ng pahintulot mula sa mga orihinal na may-akda ng mga ito.

Walang anomang parte ng materyales na ito ang maaaring kopyahin o ilimbag sa anomang paraan nang walang pahintulot sa Kagawaran.

Inilathala ng Kagawaran ng Edukasyon

Kalihim: Leonor Magtolis Briones

Pangalawang Kalihim: Diosdado M. San Antonio

Development Team of the Module

Manunulat: Modesta S. Ybay

Editor: Dennis Agbayani, Preciosa G. Rivera

Tagasuri: Evangeline D. Castillo, Myrna H. Agudo, Oswaldo A. Valiente

Tagaguhit: Donald C. Batin, Kym Clyde H. Moro

Tagalapat: Oswaldo A. Valiente

Management Team: Estela L. Cariño

Octavio V. Cabasag

Rizalino G. Caronan

Roderick B. Guinuay

Marcial Y. Noguera

Evangeline D. Castillo

Natalia N. Nicolas

Inilimbag sa Pilipinas ng _____

Department of Education – Region II

Office Address: Regional Government Center, Carig Sur, Tuguegarao City, 3500

Telefax: (078) 304-3855; (078) 396-9728

E-mail Address: region2@deped.gov.ph

Health

**Ikaapat na Markahan – Modyul 5:
Nakikilala kung Nakabubuti o
Nakasasama ang Pakikitungo sa
Kapwa**

Paunang Salita

Para sa tagapagdaloy:

Malugod na pagtanggap sa asignaturang Health 1 ng Alternative Delivery Mode (ADM) Modyul para sa araling Nakikilala kung Nakabubuti o Nakasasama ang Pakikitungo sa Kapwa

Ang modyul na ito ay pinagtulangang dinisenyo, nilinang at sinuri ng mga edukador mula sa pampubliko at pampribadong institusyon upang gabayan ka, ang gurong tagapagdaloy, upang matulungang makamit ng mag-aaral ang pamantayang itinakda ng Kurikulum ng K to12 habang kanilang pinanagumpayan ang pansarili, panlipunan at pang-ekonomikong hamon sa pag-aaral.

Ang tulong-aral na ito ay umaasang makauugnay ang mag-aaral sa mapatnubay at malayang pagkatuto na mga gawain ayon sa kanilang kakayahan, bilis at oras. Naglalayon din itong matulungan ang mag-aaral upang makamit ang mga kasanayang pan-21 siglo habang isinasaalang-alang ang kanilang mga pangangailangan at kalagayan.

Bilang karagdagan sa materyal ng pangunahing teksto, makikita ninyo ang kahong ito sa pinakakatawan ng modyul:



Mga Tala Para sa Guro

Ito'y naglalaman ng mga paalala, panulong o estratehiyang magagamit sa paggabay sa mag-aaral.

Bilang tagapagdaloy, inaasahang bibigyan mo ng paunang kaalaman ang mag-aaral kung paano gamitin ang modyul na ito. Kinakailangan ding subaybayan at itala ang pag-unlad nila habang hinahayaan silang pamahalaan ang kanilang sariling pagkatuto. Bukod dito, inaasahan mula sa iyo na higit pang hikayatin at gabayan ang mag-aaral habang isinasagawa ang mga gawaing nakapaloob sa modyul.

Para sa mag-aaral:

Malugod na pagtanggap sa Health 1 ng Alternative Delivery Mode (ADM) Modyul ukol sa Nakikilala kung Nakabubuti o Nakasasama ang Pakikitungo sa Kapwa

Ang modyul na ito ay ginawa bilang tugon sa iyong pangangailangan. Layunin nitong matulungan ka sa iyong pag-aaral habang wala ka sa loob ng silid-aralan. Hangad din nitong madulutan ka ng mga makabuluhang oportunidad sa pagkatuto.

Ang modyul na ito ay may mga bahagi at icon na dapat mong maunawaan.



Alamin

Sa bahaging ito, malalaman mo ang mga dapat mong matutuhan sa modyul.



Subukin

Sa pagsusulit na ito, makikita natin kung ano na ang kaalaman mo sa aralin ng modyul. Kung nakuha mo ang lahat ng tamang sagot (100%), maaari mong laktawan ang bahaging ito ng modyul.



Balikan

Ito ay maikling pagsasanay o balik-aral upang matulungan kang maiugnay ang kasalukuyang aralin sa naunang leksyon.



Tuklasin

Sa bahaging ito, ang bagong aralin ay ipakikilala sa iyo sa maraming paraan tulad ng isang kuwento, awitin, tula, pambukas na suliranin, gawain o isang sitwasyon.



Suriin

Sa seksyong ito, bibigyan ka ng maikling pagtalakay sa aralin. Layunin nitong matulungan kang maunawaan ang bagong konsepto at mga kasanayan.



Pagyamanin

Binubuo ito ng mga gawaing para sa mapatnubay at malayang pagsasanay upang mapagtibay ang iyong pang-unawa at mga kasanayan sa paksa. Maaari mong iwasto ang mga sagot mo sa pagsasanay gamit ang susi sa pagwawasto sa huling bahagi ng modyul.



Isaisip

Naglalaman ito ng mga katanungan o pupunan ang patlang ng pangungusap o talata upang maproseso kung anong natutuhan mo mula sa aralin.



Isagawa

Ito ay naglalaman ng gawaing makatutulong sa iyo upang maisalin ang bagong kaalaman o kasanayan sa tunay na sitwasyon o realidad ng buhay.



Tayahin

Ito ay gawain na naglalayong matasa o masukat ang antas ng pagkatuto sa pagkamit ng natutuhang kompetensi.



Karagdagang Gawain

Sa bahaging ito, may ibibigay sa iyang panibagong gawain upang pagyamanin ang iyong kaalaman o kasanayan sa natutuhang aralin.



Susi sa Pagwawasto

Naglalaman ito ng mga tamang sagot sa lahat ng mga gawain sa modyul.

Sa katapusan ng modyul na ito, makikita mo rin ang:

Sanggunian

Ito ang talaan ng lahat ng pinagkuhanan sa paglikha o paglinang ng modyul na ito.

Ang sumusunod ay mahahalagang paalala sa paggamit ng modyul na ito:

1. Gamitin ang modyul nang may pag-iingat. Huwag lalagyan ng anumang marka o sulat ang anumang bahagi ng modyul. Gumamit ng hiwalay na papel sa pagsagot sa mga pagsasanay.
2. Huwag kalimutang sagutin ang *Subukin* bago lumipat sa iba pang gawaing napapaloob sa modyul.
3. Basahing mabuti ang mga panuto bago gawin ang bawat pagsasanay.
4. Obserbahan ang katapatan at integridad sa pagsasagawa ng mga gawain at sa pagwawasto ng mga kasagutan.
5. Tapusin ang kasalukuyang gawain bago pumunta sa iba pang pagsasanay.
6. Pakibalik ang modyul na ito sa iyong guro o tagapagdaloy kung tapos nang sagutin lahat ng pagsasanay.

Kung sakaling ikaw ay mahirapang sagutin ang mga gawain sa modyul na ito, huwag mag-aalinlangang konsultahin ang inyong guro o tagapagdaloy. Maaari ka rin humingi ng tulong kay nanay o tatay, o sa nakatatanda mong kapatid o sino man sa iyong mga kasama sa bahay na mas nakatatanda sa iyo. Laging itanim sa iyong isipang hindi ka nag-iisa.

Umaasa kami, sa pamamagitan ng modyul na ito, makararanas ka ng makahulugang pagkatuto at makakakuha ka ng malalim na pang-unawa sa kaugnay na mga kompetensi. Kaya mo ito!



Alamin

Ang modyul na ito ay ginawa para sa inyo. Ito ay nagsisilbing gabay upang lubos ninyong maunawaan ang mga gawain tungo sa pakikitungo sa kapwa. Sakop nito ang iba- ibang gawaing pagkatuto.

Pagkatapos mong mapag-aralan ang modyul na ito, ikaw ay inaasahang:

1. Nasasabi kung nakabubuti o nakasasama ang pakikitungo sa kapwa **(H1IS-IVh-9)**
2. Nakikilala ang ang kaibahan ng mabuti sa masamang paghipo **(H1IS-IVi-10)**
3. Naisasagawa ang mga paraan kung paano maprotektahan ang sarili laban sa mga bayolente o hindi kanaisnais na pag-uugali ng iba.
(H1IS- IV-j-11)



Subukin

Panuto: Isulat sa sagutang papel ang TAMA kung ang sitwasyon ay nakabubuti at MALI kung nakasasama sa kapwa.

1. Nagsasabunutan ng buhok ang dalawang magkaklase.
2. Tinulak ni Ramon si Pedro sa hagdanan.
3. Inakay ni Jomar ang tumatawid na matanda sa daan.
4. Hinalikan sa pisngi si Lani ng kanyang ama nang siya ay nagpaalam na pumasok sa paaralan.
5. Hinawakan ng isang lalaki ang dibdib ni Marina at sinabihan siya na huwag niyang ipagsabi sa iba.

Aralin 18

Nasasabi kung Nakabubuti o Nakasasama ang Pikukutungo sa Kapwa



Balikan

Natutunan mo sa mga nakaraang aralin kung kailan at kanino ka nararapat na humingi ng tulong.

Kanino ka lalapit na humingi ng tulong kapag nawala ka sa isang malaking pamilihan?



Tuklasin

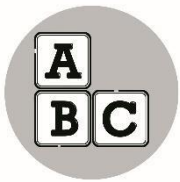
Alam mo ba kung ano ang mangyayari kapag dinistorbo mo ang isang aso?

Alam mo ba kung ano ang mangyayari kapag hinawakan mo ang paruparo o ibon?



Suriin

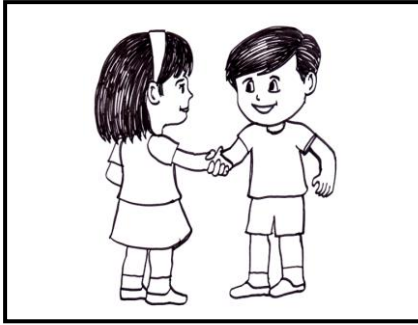
Kung may humipo o humawak sa pribadong parte ng iyong katawan (labi, dibdib, pagitan ng iyong mga hita, o puwitan), ang una mong gagawin ay sumigaw ng, “Huwag po!”. Sumunod na gawin mo ay tumakbo ka palayo at pumunta ka sa pinakamalapit na ligtas na lugar. Panghuli, sabihin mo ang nangyari sa mga magulang o nakatatanda na pinagkakatiwalaan mo.



Pagyamanin

A. Panuto: Tingnan ang mga larawan. Isulat sa sagutang papel ang letra kung ang pinapakita ay nakabubuti sa kapwa.

A



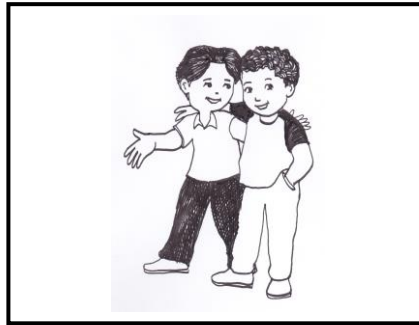
B



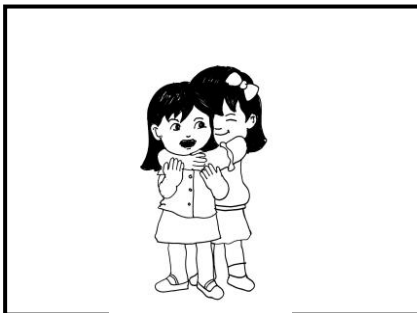
C



D



E



F



B. Panuto: Basahin ang mga sumusunod. Isulat sa papel ang tsek (✓) kung nakabubuti ang isinasaad at ekis (x) kung hindi ang sagot mo.

1. Nagyakapan ang dalawang magkaibigan dahil matagal silang hindi nagkita.
2. Tinapik sa balikat si Mina ng kanyang titser dahil sa ginawa niyang kabutihan sa kapwa.
3. Binugbog ng isang bata ang kanyang kaklase.
4. Hinawakan ng isang lalaki ang pribadong parte ng katawan ng kanyang anak na babae at sinabi na huwag ipaalam sa iba.
5. Pinapatahan ni Ana ang kanyang kapatid na umiiyak.



Isaisip

Panuto: Basahin at punan ang patlang nang angkop na sagot na nasa loob ng kahon upang mabuo ang talata. Isulat ang titik nang tamang sagot sa sagutang papel.

- A.** sabihin ang nangyari sa magulang o kahit sinong nakatatanda na pinagkakatiwalaan mo

B. sumigaw ng “Huwag po!”

C. tumakbo palayo at pumunta sa pinakamalapit na ligtas na lugar

Kapag mayroong humawak sa pribadong
parte ng iyong katawan, ang unang gagawin ay
_____ 1 _____. Pangalawa ay _____ 2 _____
_____. Panghuli, _____ 3 _____.



Isagawa

Panuto: Basahin ang mga sumusunod na pangungusap.
Isulat sa sagutang papel ang bilang/numero ng
pangungusap kung nakabubuti sa kapwa ang isinasaad
nito.

1. Hinalikan ka sa noo ng iyong ama.
2. Niyakap ka ng iyong titser dahil nanalo ka sa **contest**.
3. Hinawakan ng isang lalaki ang balakang mo.
4. Ikinulong ka ng tito mo sa kuwarto.
5. Niyakap ka ng lolo mo dahil matagal kayong hindi nagkita.



Tayain

Panuto: Iguhit sa sagutang papel ang masayang mukha (😊) kung ang isinasaad ng nasa loob ng puso ay nakabubuti sa kapwa at malungkot na mukha (😞) kung hindi.

1.

Patayuin ang nadapang bata.

2.

Itulak sa kanal ang kalaro.

3.

Samahan ang maliit na bata sa pag-uwi.

4.

Pinilit ng isang lalaki ang bata na pumasok sa bahay at isinara ang

5.

Sinabi mo sa magulang mo ang paghipo ng tito mo sa dibdib



Karagdagan Gawain

Panuto: Isulat sa sagutang papel ang bilang/numero ng larawan kung nakabubuti sa kapwa ang pinapakita.

1.



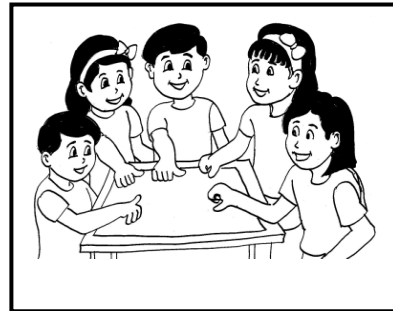
2.



3.



4.



5.





Susi sa Pagwawasto

Isaisip 1. B 2. C 3. A	Pagpamanin 1. ✓ 2. ✓ 3. x 4. x 5. ✓	Pagpamanin 1 A B D E	Subukin 1. MALI 2. MALI 3. TAMA 4. TAMA 5. MALI
Karagdagang Gawin 1 4 5	Tayain 1. 😊 2. 😊 3. 😊 4. 😊 5. 😊	Isagawa 1 2 5	

Sanggunian

K to 12 Health Curriculum Guide, May 2016

K to 12 MELC, 2020

Health I Grade 1

LRMDS Portal for Images

For inquiries or feedback, please write or call:

Department of Education - Bureau of Learning Resources (DepEd-BLR)

Ground Floor, Bonifacio Bldg., DepEd Complex

Meralco Avenue, Pasig City, Philippines 1600

Telefax: (632) 8634-1072; 8634-1054; 8631-4985